

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 29»  
(МАДОУ «Детский сад № 29»)  
624096, Российская Федерация, Свердловская область, город Верхняя Пышма,  
улица Машиностроителей, стр. 4  
тел.: 8(34368) 7-90-65; 7-90-67; e-mail: madoo29@mail.ru, сайт: <https://29vp.tvoyasadik.ru>  
ОКПО 50722626, ОГРН 1036600290055, ИНН/КПП 6606012742/668601001



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 29»  
Л.И.Швецов  
«28» августа 2024 г.

## Режим дня в группах на 2024 – 2025 учебный год

г. Верхняя Пышма

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 29»  
*Л.И.Швецов*  
«28» августа 2024 г.

**Режим дня вторая младшая группа (6 - 7 лет)**  
**МАДОУ «Детский сад № 29»**

|               |                                                                                                                                                                                                               |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00 – 8.00   | Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)                                                                                                                                                              |
| 8.00 – 8.30   | Самостоятельная деятельность в игровых центрах                                                                                                                                                                |
| 8.30 – 8.40   | Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)                                                                                                                                             |
| 8.40 – 9.00   | Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи                                                                                                                                     |
| 9.00 – 9.30   | Непосредственная образовательная деятельность (НОД)                                                                                                                                                           |
| 9.30 – 9.40   | Перерыв. Физкультурные минутки                                                                                                                                                                                |
| 9.40 – 10.10  | Непосредственная образовательная деятельность (НОД)                                                                                                                                                           |
| 10.10 – 10.20 | Перерыв. Второй завтрак                                                                                                                                                                                       |
| 10.20 – 10.50 | Непосредственная образовательная деятельность (НОД)                                                                                                                                                           |
| 11.00 – 12.10 | Подготовка к прогулке, прогулка <b>(1 час 10 минут)</b><br>(совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) |
| 12.10 – 12.30 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи                                                                                                                |
| 12.30 – 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон <b>(2,5 часа)</b>                                                                                                                                                              |
| 15.00 – 15.10 | Постепенный подъем, воздушные процедуры                                                                                                                                                                       |
| 15.30 – 15.40 | Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи                                                                                                                                     |
| 15.40 – 15.50 | Чтение художественной литературы                                                                                                                                                                              |
| 15.50 – 16.45 | Самостоятельная деятельность в игровых центрах                                                                                                                                                                |
| 16.45 – 17.00 | Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи                                                                                                                                           |
| 17.00 – 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка <b>(2 часа)</b><br>(игры, совместная деятельность, наблюдения;<br>физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)<br>Уход детей домой                                    |

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад № 29»  
 Л.И.Швецов  
 «28» августа 2024 г.

### Режим дня вторая младшая группа (5 - 6 лет) МАДОУ «Детский сад № 29»

|               |                                                                                                                                                                                                       |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00 – 8.00   | Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)                                                                                                                                                      |
| 8.10 – 8.30   | Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)                                                                                                                                     |
| 8.30 – 8.50   | Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи                                                                                                                             |
| 8.50 – 9.00   | Самостоятельная деятельность в игровых центрах                                                                                                                                                        |
| 9.00 – 9.25   | Непосредственная образовательная деятельность (НОД)                                                                                                                                                   |
| 9.25 – 9.35   | Перерыв. Физкультурные минутки                                                                                                                                                                        |
| 9.35 – 10.00  | Непосредственная образовательная деятельность (НОД)                                                                                                                                                   |
| 10.00 – 10.10 | Второй завтрак                                                                                                                                                                                        |
| 10.10 – 12.10 | Подготовка к прогулке, прогулка <b>(2 часа)</b><br>(совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) |
| 12.10 – 12.30 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи                                                                                                        |
| 12.30 – 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон <b>(2,5 часа)</b>                                                                                                                                                      |
| 15.00 – 15.10 | Постепенный подъем, воздушные процедуры.                                                                                                                                                              |
| 15.10 - 15.30 | Самостоятельная деятельность в игровых центрах                                                                                                                                                        |
| 15.30 – 15.40 | Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи                                                                                                                             |
| 15.40 – 16.05 | Непосредственная образовательная деятельность (НОД)                                                                                                                                                   |
| 16.05 – 16.35 | Чтение художественной литературы<br>Самостоятельная деятельность в игровых центрах                                                                                                                    |
| 16.35 – 17.00 | Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи                                                                                                                                   |
| 17.00 – 17.15 | Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности                                                                                                                         |
| 17.15 – 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка <b>(1 час 45 минут)</b><br>(игры, совместная деятельность, наблюдения;<br>физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)<br>Уход детей домой                    |

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21  
 Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 29»  
*Л.И.Швецов*  
«28» августа 2024 г.

**Режим дня вторая младшая группа (4 - 5 лет)**  
**МАДОУ «Детский сад № 29»**

|               |                                                                                                                                                                                                               |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00 – 8.00   | Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)                                                                                                                                                              |
| 8.00 – 8.10   | Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)                                                                                                                                             |
| 8.20 – 8.50   | Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи                                                                                                                                     |
| 8.50 – 9.00   | Самостоятельная деятельность в игровых центрах                                                                                                                                                                |
| 9.00 – 9.20   | Непосредственная образовательная деятельность (НОД)                                                                                                                                                           |
| 9.20 – 9.30   | Перерыв. Физкультурные минутки                                                                                                                                                                                |
| 9.30 – 9.50   | Непосредственная образовательная деятельность (НОД)                                                                                                                                                           |
| 9.50 – 10.00  | Самостоятельная деятельность в игровых центрах                                                                                                                                                                |
| 10.00 – 10.10 | Второй завтрак                                                                                                                                                                                                |
| 10.20 – 12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка <b>(1 час 40 минут)</b><br>(совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) |
| 12.00 – 12.10 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                                                                                                                                                                    |
| 12.10 – 12.30 | Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи                                                                                                                                                               |
| 12.30 – 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон <b>(2,5 часа)</b>                                                                                                                                                              |
| 15.00 – 15.20 | Постепенный подъем, воздушные процедуры                                                                                                                                                                       |
| 15.20 – 15.40 | Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи                                                                                                                                     |
| 15.40 – 15.50 | Чтение художественной литературы                                                                                                                                                                              |
| 15.50 – 16.20 | Самостоятельная деятельность в игровых центрах                                                                                                                                                                |
| 16.25 – 16.45 | Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи                                                                                                                                           |
| 16.45 – 17.00 | Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности                                                                                                                                 |
| 17.00 – 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка <b>(2 часа)</b><br>(игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)<br>Уход детей домой                                       |

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 29»  
*Л.И.Швецов*  
«28» августа 2024 г.

**Режим дня вторая младшая группа (3-4 года)**  
**МАДОУ «Детский сад № 29»**

|               |                                                                                                                                                                                                               |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00 – 8.00   | Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры).                                                                                                                                                             |
| 8.00 – 8.10   | Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)                                                                                                                                             |
| 8.10 – 8.40   | Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи                                                                                                                                     |
| 8.40 – 9.00   | Самостоятельная деятельность в игровых центрах                                                                                                                                                                |
| 9.00 – 9.15   | Непосредственная образовательная деятельность (НОД)                                                                                                                                                           |
| 9.15 – 9.25   | Перерыв. Физкультурные минутки                                                                                                                                                                                |
| 9.25 – 9.40   | Непосредственная образовательная деятельность (НОД)                                                                                                                                                           |
| 9.40 – 10.00  | Самостоятельная деятельность в игровых центрах                                                                                                                                                                |
| 10.00 – 10.10 | Второй завтрак                                                                                                                                                                                                |
| 10.10 – 11.45 | Подготовка к прогулке, прогулка <b>(1 час 35 минут)</b><br>(совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) |
| 11.45 – 12.00 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                                                                                                                                                                    |
| 12.00 – 12.30 | Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи                                                                                                                                                               |
| 12.30 – 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон <b>(2,5 часа)</b>                                                                                                                                                              |
| 15.00 – 15.20 | Постепенный подъем, воздушные процедуры                                                                                                                                                                       |
| 15.20 – 15.40 | Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи                                                                                                                                     |
| 15.40 – 15.50 | Чтение художественной литературы                                                                                                                                                                              |
| 15.50 – 16.10 | Самостоятельная деятельность в игровых центрах                                                                                                                                                                |
| 16.10 – 16.35 | Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи                                                                                                                                           |
| 16.35 – 17.00 | Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности                                                                                                                                 |
| 17.00 – 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка <b>(2 часа)</b><br>(игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)<br>Уход детей домой                                       |

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов



**Режим дня первой младшей группы (2-3 года)**  
**МАДОУ «Детский сад № 29»**

|               |                                                                                                                                                                                                               |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00 – 8.00   | Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры). Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)                                                                                           |
| 8.05 – 8.30   | Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи                                                                                                                                     |
| 8.30 – 9.00   | Самостоятельная деятельность в игровых центрах                                                                                                                                                                |
| 9.00 – 9.10   | Непосредственная образовательная деятельность (НОД)                                                                                                                                                           |
| 9.10 – 9.20   | Перерыв. Физкультурные минутки                                                                                                                                                                                |
| 9.20 – 9.30   | Непосредственная образовательная деятельность (НОД)                                                                                                                                                           |
| 9.30 – 9.50   | Самостоятельная деятельность в игровых центрах                                                                                                                                                                |
| 9.50 – 10.00  | Второй завтрак                                                                                                                                                                                                |
| 10.00 – 11.15 | Подготовка к прогулке, прогулка <b>(1 час 15 минут)</b><br>(совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) |
| 11.15 – 11.30 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                                                                                                                                                                    |
| 11.30 – 12.00 | Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи                                                                                                                                                               |
| 12.00 – 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон <b>(3 часа)</b>                                                                                                                                                                |
| 15.00 – 15.20 | Постепенный подъем, воздушные процедуры                                                                                                                                                                       |
| 15.20 – 15.40 | Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи                                                                                                                                     |
| 15.40 – 15.50 | Чтение художественной литературы                                                                                                                                                                              |
| 15.50 – 16.00 | Самостоятельная деятельность в игровых центрах                                                                                                                                                                |
| 16.00 – 17.00 | Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи                                                                                                                                           |
| 17.00 – 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка <b>(2ч. 00 мин.)</b><br>(игры, совместная деятельность, наблюдения;<br>физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)<br>Уход детей домой                               |

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 592268602073746744239473766369558630346618555894

Владелец Швецова Лариса Игоревна

Действителен с 17.02.2025 по 17.02.2026