

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 29»
(МАДОУ «Детский сад № 29»)**
624096, Российская Федерация, Свердловская область, город Верхняя Пышма,
улица Машиностроителей, стр. 4
тел.: 8(34368) 7-90-65; 7-90-67; e-mail: madoo29@mail.ru, сайт: <https://29vp.tvoyasadik.ru>
ОКПО 50722626, ОГРН 1036600290055, ИНН/КПП 6606012742/668601001



Режим дня в группах на 2025 – 2026 учебный год

г. Верхняя Пышма



**Режим дня группы раннего возраста «Гномики»(1,5-2 года)
МАДОУ «Детский сад № 29»**

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры). Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.05 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.30 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.10	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
9.10 – 9.20	Перерыв. Физкультурные минутки
9.20 – 9.50	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 15 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30 – 12.00	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (3 часа)
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15:40 – 15:50	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
15.50 – 16.00	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в игровых центрах
16.00 – 17.00	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2ч. 00 мин.) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов



**Режим дня первой младшей группы «Смешарики»(2-3 года)
МАДОУ «Детский сад № 29»**

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры). Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.05 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.30 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.10	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
9.10 – 9.20	Перерыв. Физкультурные минутки
9.20 – 9.50	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 15 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30 – 12.00	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (3 часа)
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
15.50 – 16.00	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в игровых центрах
16.00 – 17.00	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2ч. 00 мин.) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов



**Режим дня второй младшей группы «Капельки» (3-4 года)
МАДОУ «Детский сад № 29»**

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры).
8.00 – 8.10	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.40 – 8.55	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
8.55 – 9.10	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
9.10 – 9.20	Перерыв. Физкультурные минутки
9.20 – 9.35	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
9.35 – 10.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 35 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.10	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
16.10 – 16.35	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
16.35 – 17.00	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов



Режим дня средней группы №1 «Цветик- семицветик» (4 - 5 лет)
МАДОУ «Детский сад № 29»

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)
8.00 – 8.10	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.45 – 8.50	Подготовка к занятию
8.50 – 9.10	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.10 – 9.20	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
9.20 – 9.40	Перерыв. Физкультурные минутки
9.40 – 9.50	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
9.50 – 10.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.20 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 40 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10 – 12.30	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.20	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
16.25 – 16.45	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
16.45 – 17.00	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов



Режим дня средней группы №2 «Непоседы» (4 - 5 лет)
МАДОУ «Детский сад № 29»

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)
8.00 – 8.10	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.20	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
9.20 – 9.30	Перерыв. Физкультурные минутки
9.30 – 9.50	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
9.50 – 10.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.20 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 40 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10 – 12.30	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.20	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
16.25 – 16.45	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
16.45 – 17.00	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов



Режим дня средней группы №3 «Звездочки» (4 - 5 лет)
МАДОУ «Детский сад № 29»

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)
8.00 – 8.10	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.20	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
9.20 – 9.30	Перерыв. Физкультурные минутки
9.30 – 9.50	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
9.50 – 10.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.20 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 40 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10 – 12.30	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.20	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
16.25 – 16.45	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
16.45 – 17.00	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов



**Режим дня старшей группы № 1 «Лесная полянка» (5 - 6 лет)
МАДОУ «Детский сад № 29»**

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)
8.10 – 8.30	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.25	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
9.25 – 9.35	Перерыв. Физкультурные минутки
9.35 – 10.00	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
12.10 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, воздушные процедуры.
15.10 - 15.30	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 16.05	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
16.05 – 16.35	Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность в игровых центрах
16.35 – 17.00	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.00 – 17.15	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности
17.15 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 45 минут) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов



**Режим дня старшей группы № 2 «Пчелки» (5 - 6 лет)
МАДОУ «Детский сад № 29»**

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)
8.10 – 8.30	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.25	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
9.25 – 9.35	Перерыв. Физкультурные минутки
9.35 – 10.00	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.15 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, воздушные процедуры.
15.10 - 15.30	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 16.05	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
	Чтение художественной литературы
16.05 – 16.35	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
16.35 – 17.00	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.00 – 17.15	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности
17.15 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 45 минут) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов



Режим дня старшей группы № 3 «Радуга» (5 - 6 лет)
МАДОУ «Детский сад № 29»

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)
8.10 – 8.30	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.25	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
9.25 – 9.35	Перерыв. Физкультурные минутки
9.35 – 10.00	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.15 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, воздушные процедуры.
15.10 - 15.30	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 16.05	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
16.05 – 16.35	Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность в игровых центрах
16.35 – 17.00	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.00 – 17.15	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности
17.15 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 45 минут) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов



Режим дня подготовительной группы № 1 «Солнышко» (6 - 7 лет)
МАДОУ «Детский сад № 29»

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)
8.00 – 8.30	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
8.30 – 8.40	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
9.00 – 9.30	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
9.30 – 9.40	Перерыв. Физкультурные минутки
9.40 – 10.10	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
10.10 – 10.20	Перерыв. Второй завтрак
10.20 – 11.10	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
11.00 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 10 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
12.10 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15:40 – 16:10	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
16.10 – 16.20	Чтение художественной литературы
16.20 – 16.45	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
16.45 – 17.00	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 29»
 Л.И. Швецов
 «28» августа 2025 г.

Режим дня подготовительной группы № 2 «Дружная семейка» (6 - 7 лет)
МАДОУ «Детский сад № 29»

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)
8.00 – 8.30	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
8.30 – 8.40	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
9.00 – 9.30	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
9.30 – 9.40	Перерыв. Физкультурные минутки
9.40 – 10.10	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
10.10 – 10.20	Перерыв. Второй завтрак
10.20 – 11.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
11.00 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 10 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
12.10 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15:40 – 16:10	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
16.10 – 16.20	Чтение художественной литературы
16.20 – 16.45	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
16.45 – 17.00	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 592268602073746744239473766369558630346618555894

Владелец Швецова Лариса Игоревна

Действителен с 17.02.2025 по 17.02.2026